

> A VOIR, A SAVOIR

Circuit DE LA POINTE D'AGON

Fiche
N°32

■ AGON-COUTAINVILLE

La pointe d'Agon est un magnifique espace naturel protégé que l'on peut découvrir grâce à ce circuit. Sur ce site classé depuis 1989, en longeant le littoral et en parcourant les dunes recouvertes d'oyats (plantes vivaces vivant dans les sols sablonneux), on découvre peu à peu cet espace exceptionnel.

 > BALISAGE : jaune

 > DIFFICULTE : la rue d'Agon (D72) manque de visibilité par moment, attention aux véhicules.

 > POINT DE DEPART CONSEILLE : depuis le parking du centre nautique de Coutainville, partir en direction de la pointe d'Agon. Suivre le circuit selon le sens inverse des aiguilles d'une montre.

 > PRATIQUE

- Table de pique-nique à la mare de l'Essay, dans le square du temple ou à la mare de la commune.
- WC publics et points d'eau à la mare de l'Essay et derrière le bureau d'information touristique.
- Commerces de proximité et nombreux restaurants.

CURIOSITES

L'enduro pédestre des sables est une course à pied emblématique du territoire qui a lieu en août depuis 1982. Plus d'un millier de coureurs parcourent le circuit atypique de cette course : sur le sable de l'estran à la pointe d'Agon au rythme de la marée, on traverse ce site naturel exceptionnel. De 7 à 14 km pour les adultes ou 1 à 3 kilomètres pour les enfants, toute la famille peut participer à la course.

A - La pointe d'Agon et le phare

Sous l'effet des marées et des tempêtes, la flèche sableuse de la pointe a tendance à combler le havre de la Sienne qu'elle borde. Site du Conservatoire du Littoral avec ses dunes, ses prés salés, ses espèces de plantes rares et/ou protégées tel le panicaut (chardon bleu), emblème du Conservatoire, ses oiseaux, ses amphibiens, ses coquillages sauvages (praire, palourde...) ou cultivés (huître, moule), la pointe d'Agon est un site hors du commun.

Le phare de la pointe d'Agon date de 1856, il fut construit pour guider les nombreux bateaux français et étrangers qui venaient au XIX^e siècle devant le port de Regnéville-sur-Mer pour y faire commerce.

B - Le monument Fernand Lechanteur

Inauguré en 1976, cet ensemble de pierres dressées rend hommage à Fernand Lechanteur, universitaire, défenseur et historien de la langue normande. Pour information, ce monument a la forme d'un navire viking et possède les proportions d'un drakkar.

C - Vue sur la Sienne et la rue d'Agon

Depuis la rue d'Agon, vous pouvez apercevoir le havre de Sienne grâce à plusieurs points de vue qui s'offrent aux promeneurs. La rue d'Agon est une magnifique rue que l'on apprécie emprunter pour son charme. Elle est parsemée d'anciennes maisons en pierre datant essentiellement du XVIII^e et du XIX^e siècle. Ce sont des maisons que l'on appelle « à la coutançaise » puisqu'elles sont caractérisées par le fait d'être plus longues que larges avec leur façade construite en symétrie et surmontée d'une lucarne. C'est ici que l'ancien domaine seigneurial d'Agon était situé. De nos jours, il subsiste uniquement une demeure du XVI^e siècle bâtie au même endroit que l'ancien château.

D- La Tour du Ronquet

La tour du Ronquet est située au large de la pointe d'Agon. A l'origine, elle devait supporter un abri pour les naufragés comme la tourelle du Loup située à Granville. Elle signale un rocher isolé de 11 mètres. Située à trois kilomètres du rivage, elle a la particularité d'être accessible à basse mer par grande marée.



12 KM - 3H

Découvertes
& RANDONNÉES



COUTANCES TOURISME

02 33 19 08 10

www.tourisme-coutances.fr

COUTANCES MER & BOCAGE



	Circuit principal		Église, chapelle
	Variante		Calvaire, croix
	Curiosités		Cimetière
	GR ou PR		Bourg, hameau
	Route départementale		Lac, étang
	Autre route		Bois, forêt
	Ligne électrique		

