

LES PRO-RIDERS



Jack Watts **BMX**

2x vainqueur du Fise Expérience de Nantes - 2^e au Fise World de Montpellier 2024 - 3^e aux championnats d'Angleterre en 2023
1^{er} au Butcher Jam 2024 cat. mini-rampe



Callum Cafferty **BMX**

Freerider BMX
Figure montante du BMX anglais



Martin Le Clair **SKATEBOARD**

Participations aux plus grands shows et compétitions européens (Red Bull Bowl - Simple Session - Mystic Sk8 Cup)



Jérémy Domingues **ROLLER**

Membre de l'équipe de France
5x champion de France amateur
2^e au championnat de France Pro



Alexandre François **ROLLER**

2^e du Fise World Montpellier 2024 cat. AM
3^e français en 2023



Buzz l'éclair **ROLLER QUAD**

Free rideuse quad - 1^{ère} au NL Contest half pipe amateur 2023
Championne de France 2024
Influenceuse Roller Quad



Luke Potter **TROTTINETTE**

Top 5 Angleterre
Top 10 européen

Max Evrard

Speaker Belge spécialisé dans le skateboard
Professeur de skate
Créateur de skateparks

Mairon Godson

Speaker spécialisé en sports urbains

ET D'AUTRES ENCORE...

PROGRAMME

DE 10H A 13H

Ouverture des stands d'initiation : Skimboard, Escalade, BMX, DJing...
Ouverture du pumtrack et des mini-rampes (port du casque obligatoire)

11H-12H : Entraînement pro-riders

DE 11H45 A 12H45 : Concours mur d'escalade

DE 14H A 18H

Ré-Ouverture des stands d'initiation, du pumtrack et des mini-rampes (port du casque obligatoire)

14H45 : Démonstrations de BMX flat

15H : Show de « Middle ramp » (skate, roller, BMX, trottinette)

16H : Démonstration de parkour

DE 16H45 A 17H30 : Concours Skimboard

17H45 : Démonstrations de BMX flat

18H : Show final de « Middle ramp » (skate, roller, BMX, trottinette) animé par DJ Bluff

Urban ride #3



**SAMEDI 14
SEPTEMBRE
2024**

**10H
-
18H**

**PLACE DU
PARVIS
Coutances**

CREDITS PHOTOS : @THIERRY HOUTEL - @FREEPIK - @FISE - @INSTAGRAM



INITIATIONS & DÉMONSTRATIONS

INITIATIONS SUR LES STRUCTURES DE 10H A 13H ET DE 14H A 18H



rampes

Deux **MICRO RAMPES** sont adaptées à la pratique de toutes les disciplines et permettront également aux plus petits de venir rouler sur une rampe.

La **MINI RAMPE** sera présente et accessible au public tout au long de la journée. Elle permettra aux riders présents de montrer l'étendue de leurs talents.

La **MIDDLE RAMP** mesure 2,1m de haut par 7,5m de large. Cette grande rampe sera ouverte au public en dehors des shows.



escalade

UN **ESPACE D'ESCALADE** sera mis en place pour tester vos aptitudes à la grimpe : un mur de 8 m de haut !



skimboard

Envie de prolonger l'été, d'apprendre à surfer ou de travailler tes meilleures figures ? Une **PISTE DE SKIMBOARD** sécurisée et encadrée sera là pour ça !



pumptrack



Viens pomper et travailler tes courbes dans ce « **CIRCUIT** » **A VIRAGES** relevés de 12 m par 6 m ! Accessible en skate, VTT, roller, trottinette et BMX.



équilibre

Un **ESPACE ÉQUILIBRE** mettra au défi ta gravité.



bmX flat



Discipline d'équilibre artistique, le **BMX FLAT** propose une autre vision du BMX mélangeant force et maîtrise dans des shows très rythmés.

ateliers mix



Tu as toujours rêvé de mixer tes morceaux favoris et d'ambiancer tes potes ? Viens t'initier avec **DJ BLUFF** et découvre les secrets des meilleurs enchaînements. Bluff sera également présent sur les démos pour faire monter l'ambiance !



parkour

Les jeunes de la Saint-Michel Gymnastique Coutances viendront montrer leurs talents à travers un **SHOW URBAIN** mêlant les compétences de la gym et l'art du déplacement.

mais aussi

Des espaces d'information et de prévention autour des mobilités, du vélo, des ateliers de customisation, etc. seront installés sur la place et tenus par la Ville de Coutances, Coutances mer et bocage, les Unelles, l'association Roues libres en Coutançais et la DDTM50.

JEUX CONCOURS

défi escalade

DE 11H45 A 12H45

Montez le mur d'escalade le plus rapidement possible ! Un animateur chronométrera les participants volontaires.

défi équilibre

DE 16H45 A 17H30

Tentez de traverser la piste de Skimboard et faites preuve de style en alliant la meilleure position et sans tomber ! L'équipe de Mauna Kea jugera et le plus stylé sera récompensé.