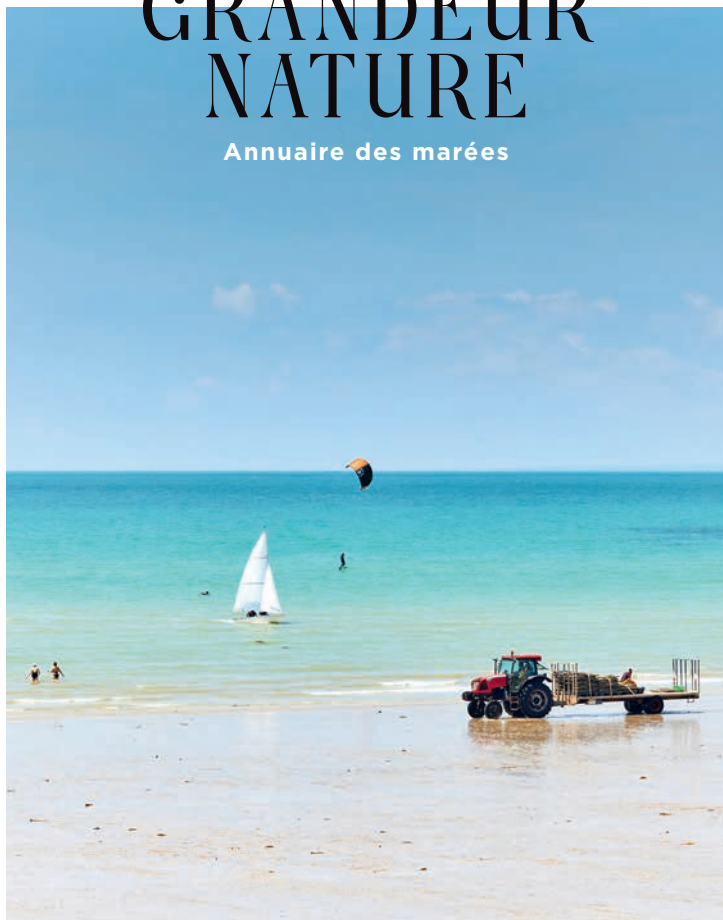


20
25

~ COUTANCES TOURISME ~

L'ESSENTIEL GRANDEUR NATURE

Annuaire des marées





APP2R

"PÊCHER BIEN, C'EST MIEUX QUE PÊCHER PLUS"



Sorties "Initiation pêche à la palourde à la marque"

Calendrier 2025 sur www.app2r.org

Petit musée du littoral et de la mer
ouvert du 7 juillet au 5 septembre.
Passous à Agon-coutainville

renseignements : 06 31 47 47 66

· Les plages surveillées ·

(en juillet et août)

Agon-Containville ^{D1}

Plage du Centre

02 33 45 15 46

Rue Dramard

02 33 07 59 45

Plage du Passous

02 33 45 36 59

École de voile

02 33 07 71 92

Gouville-sur-Mer ^{C1}

Plage de la Cale

02 33 47 82 67

Hauteville-sur-Mer ^{E1}

Cale Sud

06 75 66 99 28

· Les grandes marées 2025 ·

- Du 30 janvier au 3 février **coefficient max 99**
Du 27 février au 4 mars **coefficient max 111**
Du 28 mars au 2 avril **coefficient max 114**
Du 26 au 30 avril **coefficient max 108**
Du 26 au 30 mai **coefficient max 97**
Du 10 au 13 août **coefficient max 95**
Du 24 au 26 août **coefficient max 92**
Du 7 au 12 septembre **coefficient max 106**
Du 6 au 11 octobre **coefficient max 110**
Du 4 au 8 novembre **coefficient max 106**
Du 4 au 7 décembre **coefficient max 98**

Coutances Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM050150001 et dispose des licences d'entrepreneur de spectacles L-R-21-003683 cat. 2 et L-R-21-003684 cat. 3.

Tirage : 10 000 exemplaires. Dépôt légal 2025 / N° d'autorisation Shom 2024-502 / Diffusion gratuite

Conception/Création : Mélissa Langlois · **Impression** : Imprimerie Corlet

Crédits photos : couv. ©Alexandre Lamoureux ; 4^e de couv. ©leblogcashpistache
Ne pas jeter sur la voie publique. Toutes les informations données dans ce guide n'engagent aucunement la responsabilité de Coutances Tourisme.



· Tout savoir sur la mer ·

Quand puis-je me baigner ?

- **Coefficient inférieur à 50** : il est possible de se baigner à toute heure car la mer ne se retire pas beaucoup.
- **Coefficient supérieur à 50** : vous pouvez vous baigner une heure avant la marée haute.
- **C'est l'heure de la pleine mer** : vous pouvez vous baigner jusqu'à deux heures après la marée haute (après une heure sur place, il faudra certainement marcher un peu pour l'atteindre).

Qu'est-ce que le mascaret et où l'observer ?

C'est un phénomène naturel provoqué par l'onde de la marée montante lors des grandes marées et provoquant une vague spectaculaire. On peut l'observer au pont de la Roque à Heugueville-sur-Sienne, 30 minutes avant la pleine mer.

Qu'est-ce que l'estran ?

C'est la partie de la plage qui se découvre lors de la marée basse.

Comment lit-on un horaire des marées ?

- **Coefficient inférieur à 70** : c'est un petit coefficient, la mer va peu bouger au cours de la journée.
- **Coefficient supérieur à 70** : la mer se retire.
- **Coefficient supérieur à 90** : c'est une grande marée, la mer se retire très loin.

Que signifie "morte eau" ?

Quand on dit de la mer qu'elle est "morte eau", cela signifie que son coefficient ne dépasse pas 70 et qu'elle ne va donc pas se retirer très loin ni même arriver très haut sur le sable, elle va plutôt "stagner".

Peut-on aller à pied au phare du Sénéquet?

Il est déconseillé d'y aller à pied, c'est très dangereux.

Peut-on traverser le havre de Regnéville ?

Oui mais seulement avec un guide qualifié, lors des sorties "traversées de la Sienne". La Sienne peut avoir un courant très fort et être dangereuse et il ne faut pas déranger la faune locale - phoques et oiseaux - afin de les préserver.

À partir de quel coefficient peut-on se balader en kayak sur la Sienne ?

À partir du coefficient 70, deux heures avant la marée haute et deux heures après la marée haute.



· Tout savoir sur la pêche à pied ·

Que peut-on pêcher sur nos côtes ?

- **Gouville-sur-Mer** : palourdes, huîtres, étrilles, bouquets, praires.
- **Blainville-sur-Mer** : palourdes, huîtres, étrilles, bouquets.
- **Agon-Coutainville** : palourdes, étrilles, praires, coques et autres crustacés et mollusques.
- **Montmartin-sur-Mer, Hauteville-sur-Mer, Annoville et Lingreville** : palourdes et coques.

À partir de quel coefficient est-il intéressant d'aller à la pêche à pied ?

Quand elle n'est pas "morte eau", c'est-à-dire quand le coefficient est à plus de 70.

Janvier

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	08:05	11.96	80	20:31	11.72	81	02:51	2.81	15:17	2.45
J 02	08:45	12.08	82	21:12	11.78	83	03:32	2.67	16:00	2.33
V 03	09:26	12.07	82	21:53	11.72	81	04:14	2.63	16:43	2.33
S 04	10:08	11.91	80	22:35	11.51	78	04:55	2.72	17:25	2.47
D 05	10:50	11.61	75	23:18	11.18	72	05:36	2.95	18:06	2.76
L 06	11:36	11.20	68	---	---	---	06:17	3.29	18:49	3.14
M 07	00:05	10.79	64	12:28	10.77	61	07:04	3.67	19:37	3.55
M 08	01:01	10.43	58	13:32	10.40	55	07:59	4.01	20:35	3.89
J 09	02:10	10.19	54	14:50	10.24	54	09:09	4.20	21:48	4.03
V 10	03:30	10.26	55	16:13	10.43	58	10:33	4.07	23:11	3.83
S 11	04:47	10.67	61	17:25	10.86	65	11:54	3.61	---	---
D 12	05:52	11.23	69	18:26	11.35	74	00:25	3.40	13:02	3.04
L 13	06:47	11.75	77	19:19	11.74	81	01:27	2.96	14:01	2.56
M 14	07:35	12.11	83	20:06	11.96	85	02:20	2.64	14:52	2.27
M 15	08:16	12.28	86	20:45	12.01	86	03:06	2.48	15:35	2.16
J 16	08:54	12.29	86	21:21	11.92	85	03:45	2.45	16:12	2.22
V 17	09:28	12.14	83	21:53	11.69	80	04:19	2.54	16:44	2.44
S 18	10:00	11.84	76	22:23	11.34	72	04:48	2.75	17:12	2.80
D 19	10:29	11.42	68	22:50	10.90	63	05:14	3.09	17:35	3.24
L 20	10:56	10.91	59	23:17	10.43	53	05:38	3.51	17:58	3.71
M 21	11:26	10.38	48	23:49	9.95	43	06:05	3.98	18:27	4.19
M 22	12:05	9.81	39	---	---	---	06:41	4.47	19:06	4.68
J 23	00:36	9.46	35	13:03	9.26	32	07:32	4.94	20:03	5.11
V 24	01:51	9.11	31	14:32	8.98	31	08:45	5.22	21:29	5.28
S 25	03:25	9.18	34	16:03	9.23	37	10:19	5.03	23:01	4.92
D 26	04:42	9.70	43	17:13	9.82	48	11:37	4.41	---	---
L 27	05:41	10.39	55	18:09	10.52	61	00:08	4.27	12:36	3.68
M 28	06:31	11.10	67	18:57	11.18	73	01:03	3.60	13:30	3.00
M 29	07:16	11.75	79	19:42	11.76	84	01:55	2.97	14:22	2.40
J 30	07:58	12.30	89	20:24	12.23	93	02:44	2.41	15:11	1.86
V 31	08:39	12.71	96	21:04	12.54	98	03:30	1.95	15:57	1.46

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
S 01	09:19	12.92	99	21:43	12.62	98	04:13	1.66	16:39	1.28
D 02	09:57	12.85	96	22:20	12.45	93	04:52	1.64	17:17	1.42
L 03	10:35	12.51	89	22:57	12.03	84	05:29	1.92	17:52	1.87
M 04	11:13	11.92	78	23:37	11.42	71	06:03	2.46	18:27	2.56
M 05	11:57	11.15	64	--:--	--:--	--:--	06:39	3.15	19:06	3.35
J 06	00:23	10.68	57	12:54	10.30	50	07:26	3.90	19:57	4.13
V 07	01:28	9.95	46	14:20	9.62	43	08:33	4.52	21:13	4.66
S 08	03:07	9.61	43	16:07	9.65	46	10:13	4.65	22:56	4.57
D 09	04:43	10.01	50	17:25	10.25	56	11:51	4.07	--:--	---
L 10	05:50	10.76	62	18:24	10.97	68	00:21	3.92	13:01	3.28
M 11	06:42	11.47	74	19:12	11.57	78	01:23	3.20	13:56	2.61
M 12	07:24	11.99	82	19:51	11.96	86	02:13	2.64	14:42	2.17
J 13	08:01	12.31	88	20:24	12.17	89	02:54	2.27	15:19	1.93
V 14	08:32	12.47	90	20:54	12.25	90	03:28	2.05	15:51	1.86
S 15	09:02	12.50	89	21:22	12.19	87	03:57	1.98	16:18	1.93
D 16	09:30	12.35	84	21:48	11.96	80	04:23	2.08	16:42	2.19
L 17	09:56	12.02	76	22:12	11.57	72	04:46	2.36	17:02	2.60
M 18	10:19	11.51	67	22:35	11.06	61	05:06	2.81	17:21	3.13
M 19	10:44	10.89	56	23:00	10.47	49	05:29	3.37	17:44	3.74
J 20	11:14	10.16	44	23:34	9.78	38	05:57	4.03	18:12	4.43
V 21	11:57	9.35	32	--:--	--:--	--:--	06:35	4.71	18:55	5.13
S 22	00:29	9.04	28	13:18	8.63	25	07:37	5.30	20:12	5.65
D 23	02:26	8.62	26	15:29	8.64	30	09:21	5.44	22:19	5.46
L 24	04:16	9.10	36	16:54	9.38	44	11:05	4.76	23:42	4.58
M 25	05:23	10.01	52	17:53	10.35	60	12:12	3.77	--:--	--:--
M 26	06:14	11.02	69	18:41	11.32	77	00:43	3.58	13:11	2.80
J 27	06:59	11.97	85	19:25	12.17	92	01:39	2.64	14:07	1.91
V 28	07:42	12.77	99	20:07	12.85	104	02:31	1.80	14:58	1.14

Mars

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
S 01	08:23	13.34	108	20:46	13.26	110	03:19	1.14	15:44	0.61
D 02	09:01	13.60	111	21:23	13.35	109	04:02	0.78	16:24	0.47
L 03	09:38	13.48	107	21:59	13.08	102	04:40	0.81	17:00	0.76
M 04	10:15	12.98	96	22:34	12.49	89	05:14	1.26	17:33	1.45
M 05	10:52	12.14	80	23:11	11.64	72	05:46	2.03	18:04	2.41
J 06	11:34	11.06	62	23:56	10.62	53	06:16	2.98	18:39	3.47
V 07	12:31	9.90	45	--:--	--:--	--:--	07:02	3.98	19:30	4.48
S 08	01:03	9.60	39	14:12	9.05	36	08:15	4.79	20:55	5.13
D 09	03:03	9.17	37	16:09	9.26	41	10:13	4.87	22:58	4.84
L 10	04:39	9.73	47	17:20	10.05	54	11:50	4.06	--:--	---
M 11	05:39	10.58	61	18:11	10.88	68	00:16	3.93	12:51	3.17
M 12	06:25	11.33	73	18:51	11.53	78	01:10	3.08	13:39	2.50
J 13	07:02	11.89	82	19:25	11.97	85	01:54	2.47	14:18	2.06
V 14	07:35	12.25	88	19:55	12.24	89	02:30	2.06	14:52	1.81
S 15	08:04	12.49	90	20:22	12.40	90	03:01	1.81	15:21	1.67
D 16	08:32	12.59	89	20:49	12.42	88	03:29	1.69	15:47	1.69
L 17	08:59	12.50	86	21:15	12.26	83	03:55	1.75	16:11	1.90
M 18	09:24	12.20	79	21:38	11.89	75	04:18	2.02	16:30	2.33
M 19	09:48	11.68	70	22:01	11.35	65	04:39	2.48	16:49	2.90
J 20	10:12	11.00	59	22:24	10.69	53	05:01	3.09	17:11	3.58
V 21	10:40	10.22	47	22:54	9.93	41	05:26	3.79	17:35	4.33
S 22	11:18	9.37	35	23:40	9.10	29	06:01	4.52	18:13	5.07
D 23	12:30	8.56	26	--:--	--:--	--:--	06:58	5.17	19:27	5.66
L 24	01:32	8.46	26	14:57	8.45	29	08:37	5.41	21:40	5.53
M 25	03:46	8.89	36	16:29	9.28	44	10:32	4.74	23:12	4.54
M 26	04:56	9.91	54	17:27	10.39	63	11:43	3.63	--:--	---
J 27	05:47	11.05	73	18:15	11.50	82	00:14	3.39	12:44	2.53
V 28	06:33	12.13	90	18:59	12.47	97	01:13	2.33	13:42	1.55
S 29	07:17	13.02	104	19:40	13.19	109	02:09	1.41	14:35	0.76
D 30	08:58	13.60	112	21:20	13.59	114	03:58	0.73	16:22	0.29
L 31	09:38	13.80	114	21:58	13.60	111	04:42	0.42	17:03	0.27

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	10:17	13.55	107	22:35	13.23	102	05:21	0.55	17:40	0.72
M 02	10:55	12.89	95	23:12	12.51	87	05:57	1.12	18:13	1.56
J 03	11:35	11.89	77	23:51	11.52	68	06:30	2.00	18:44	2.62
V 04	12:20	10.69	58	--:--	--:--	--:--	07:06	3.04	19:21	3.74
S 05	00:40	10.41	50	13:23	9.53	42	07:54	4.07	20:15	4.74
D 06	01:54	9.40	37	15:10	8.87	35	09:10	4.79	21:49	5.23
L 07	03:51	9.11	37	16:53	9.20	42	11:03	4.72	23:40	4.76
M 08	05:16	9.63	47	17:56	9.95	54	12:24	3.99	--:--	--:--
M 09	06:11	10.37	59	18:41	10.70	65	00:47	3.90	13:18	3.25
J 10	06:54	11.04	70	19:18	11.31	74	01:36	3.14	14:02	2.67
V 11	07:29	11.56	78	19:50	11.76	81	02:17	2.58	14:40	2.27
S 12	08:01	11.94	83	20:20	12.07	84	02:53	2.20	15:14	1.99
D 13	08:31	12.19	85	20:49	12.26	85	03:26	1.95	15:46	1.84
L 14	09:01	12.30	85	21:17	12.31	84	03:58	1.83	16:14	1.85
M 15	09:29	12.23	82	21:44	12.18	80	04:26	1.87	16:40	2.05
M 16	09:57	11.96	77	22:10	11.85	73	04:52	2.09	17:02	2.43
J 17	10:24	11.49	69	22:35	11.35	65	05:16	2.48	17:24	2.96
V 18	10:52	10.88	60	23:03	10.70	54	05:41	3.03	17:48	3.59
S 19	11:24	10.15	49	23:37	9.97	44	06:10	3.67	18:16	4.25
D 20	12:08	9.40	39	--:--	--:--	--:--	06:47	4.32	18:59	4.89
L 21	00:29	9.23	34	13:22	8.77	32	07:44	4.85	20:12	5.34
M 22	02:08	8.76	32	15:18	8.73	35	09:13	4.99	22:05	5.17
M 23	04:03	9.10	41	16:48	9.44	48	10:53	4.42	23:32	4.30
J 24	05:15	10.00	57	17:49	10.47	65	12:06	3.44	--:--	--:--
V 25	06:10	11.05	74	18:39	11.52	82	00:38	3.26	13:08	2.46
S 26	06:59	12.06	90	19:25	12.43	96	01:39	2.30	14:09	1.61
D 27	07:46	12.85	101	20:10	13.08	105	02:37	1.49	15:05	0.96
L 28	08:31	13.33	108	20:53	13.40	108	03:31	0.92	15:55	0.63
M 29	09:15	13.42	107	21:34	13.36	105	04:18	0.68	16:39	0.71
M 30	09:59	13.1	101	22:15	12.95	96	05:01	0.84	17:18	1.18

Mai

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
J 01	10:41	12.42	89	22:56	12.25	82	05:40	1.37	17:54	1.97
V 02	11:26	11.49	74	23:41	11.34	66	06:18	2.17	18:29	2.91
S 03	12:16	10.47	58	--:--	---	---	06:58	3.08	19:10	3.86
D 04	00:33	10.37	51	13:19	9.57	45	07:48	3.93	20:06	4.63
L 05	01:42	9.58	42	14:43	9.09	40	08:57	4.49	21:27	4.95
M 06	03:12	9.27	40	16:08	9.21	43	10:20	4.53	22:50	4.67
M 07	04:29	9.50	46	17:09	9.70	50	11:29	4.15	23:53	4.10
J 08	05:25	9.98	54	17:57	10.29	58	12:23	3.65	--:--	---
V 09	06:10	10.52	62	18:36	10.84	65	00:43	3.53	13:10	3.18
S 10	06:49	10.99	68	19:12	11.31	71	01:27	3.04	13:52	2.79
D 11	07:25	11.37	73	19:45	11.65	75	02:09	2.67	14:32	2.50
L 12	07:59	11.62	76	20:17	11.86	76	02:48	2.41	15:09	2.34
M 13	08:32	11.73	77	20:49	11.93	76	03:24	2.27	15:41	2.34
M 14	09:05	11.70	76	21:19	11.85	74	03:57	2.26	16:11	2.47
J 15	09:37	11.53	73	21:50	11.63	70	04:28	2.38	16:38	2.73
V 16	10:09	11.22	68	22:21	11.26	65	04:57	2.63	17:07	3.08
S 17	10:45	10.79	61	22:57	10.77	58	05:29	3.00	17:38	3.52
D 18	11:25	10.28	54	23:40	10.22	50	06:05	3.45	18:15	3.99
L 19	12:14	9.77	47	--:--	---	---	06:47	3.90	19:02	4.42
M 20	00:36	9.72	45	13:18	9.40	44	07:42	4.23	20:07	4.68
M 21	01:49	9.46	44	14:36	9.37	46	08:53	4.29	21:30	4.56
J 22	03:11	9.62	49	15:56	9.78	54	10:10	3.96	22:47	4.03
V 23	04:25	10.19	59	17:02	10.50	65	11:22	3.37	23:56	3.31
S 24	05:27	10.95	71	17:59	11.31	77	12:29	2.70	--:--	---
D 25	06:24	11.70	83	18:52	12.04	88	01:01	2.60	13:33	2.10
L 26	07:17	12.30	92	19:42	12.57	94	02:04	1.99	14:33	1.64
M 27	08:09	12.65	96	20:30	12.84	97	03:03	1.53	15:28	1.40
M 28	08:59	12.70	96	21:17	12.83	95	03:55	1.31	16:16	1.45
J 29	09:47	12.47	92	22:03	12.55	89	04:42	1.38	16:59	1.78
V 30	10:35	11.99	84	22:48	12.05	79	05:26	1.72	17:39	2.32
S 31	11:21	11.36	74	23:33	11.40	69	06:08	2.26	18:19	2.96

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
D 01	12:08	10.67	63	--:--	---	---	06:50	2.91	19:00	3.61
L 02	00:21	10.70	58	12:58	10.03	53	07:35	3.55	19:47	4.15
M 03	01:13	10.06	49	13:54	9.56	46	08:24	4.06	20:41	4.50
M 04	02:13	9.61	44	14:57	9.35	43	09:18	4.34	21:42	4.58
J 05	03:18	9.45	43	16:01	9.43	44	10:16	4.36	22:42	4.41
V 06	04:21	9.57	46	16:58	9.76	48	11:14	4.17	23:40	4.09
S 07	05:16	9.88	51	17:48	10.22	53	12:10	3.84	--:--	---
D 08	06:04	10.28	56	18:32	10.68	59	00:34	3.69	13:02	3.49
L 09	06:48	10.66	61	19:13	11.07	64	01:25	3.31	13:51	3.19
M 10	07:30	10.96	66	19:51	11.35	67	02:12	3.00	14:34	2.98
M 11	08:10	11.15	69	20:28	11.50	70	02:54	2.78	15:13	2.89
J 12	08:49	11.23	71	21:04	11.55	71	03:33	2.66	15:49	2.87
V 13	09:26	11.24	71	21:40	11.52	71	04:09	2.62	16:23	2.90
S 14	10:04	11.19	70	22:18	11.41	70	04:46	2.65	16:58	2.98
D 15	10:44	11.05	68	22:58	11.20	67	05:24	2.75	17:36	3.14
L 16	11:26	10.82	65	23:42	10.90	63	06:05	2.93	18:18	3.37
M 17	12:11	10.55	61	--:--	---	---	06:49	3.16	19:03	3.63
M 18	00:29	10.58	59	13:02	10.29	58	07:36	3.39	19:55	3.85
J 19	01:24	10.33	56	13:59	10.14	56	08:29	3.56	20:55	3.95
V 20	02:26	10.23	56	15:04	10.16	57	09:29	3.61	22:02	3.88
S 21	03:36	10.33	58	16:15	10.42	61	10:38	3.51	23:15	3.60
D 22	04:47	10.65	64	17:24	10.87	67	11:50	3.23	--:--	---
L 23	05:56	11.09	71	18:27	11.41	75	00:28	3.15	13:02	2.84
M 24	06:59	11.54	78	19:26	11.90	82	01:38	2.65	14:07	2.46
M 25	07:58	11.89	84	20:20	12.25	86	02:41	2.20	15:07	2.18
J 26	08:52	12.08	87	21:09	12.41	88	03:39	1.89	15:59	2.07
V 27	09:42	12.09	88	21:55	12.38	86	04:30	1.77	16:46	2.13
S 28	10:27	11.92	85	22:37	12.15	82	05:16	1.85	17:28	2.33
D 29	11:08	11.61	79	23:17	11.77	75	05:57	2.13	18:06	2.66
L 30	11:46	11.17	71	23:55	11.26	67	06:33	2.56	18:40	3.07

LECROSNIER

Coquillages et Crustacés

bulot

burcinum undatum



etrille

macropus puber



homard

homarus gammarus



moule

mytilus



huître

ostrea



tourteau

cancer pagurus



Pêcheurs Producteurs
depuis 1972

CABANOR hangar 27-28
Blainville sur Mer

02 33 07 94 44

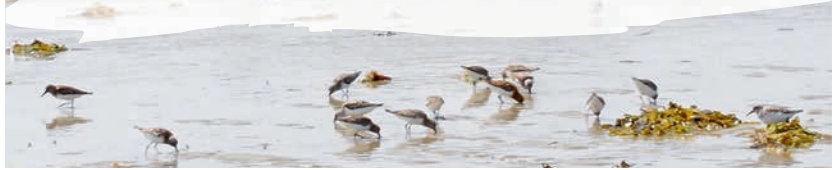
DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	12:23	10.67	62	--:--	---	---	07:07	3.08	19:13	3.53
M 02	00:33	10.68	57	13:01	10.17	53	07:38	3.61	19:48	3.98
J 03	01:13	10.12	49	13:43	9.72	45	08:13	4.07	20:30	4.37
V 04	01:59	9.65	42	14:36	9.41	39	08:57	4.42	21:25	4.64
S 05	03:00	9.34	38	15:45	9.33	38	09:57	4.62	22:34	4.68
D 06	04:11	9.30	39	16:55	9.56	41	11:08	4.58	23:45	4.42
L 07	05:20	9.55	44	17:56	10.00	47	12:17	4.29	--:--	---
M 08	06:19	9.97	50	18:47	10.49	54	00:48	3.98	13:16	3.90
M 09	07:10	10.42	58	19:33	10.93	62	01:42	3.51	14:07	3.52
J 10	07:56	10.81	65	20:15	11.29	68	02:30	3.12	14:52	3.21
V 11	08:39	11.13	71	20:55	11.59	74	03:15	2.81	15:35	2.94
S 12	09:19	11.39	76	21:34	11.82	78	03:58	2.54	16:16	2.69
D 13	09:58	11.59	80	22:13	11.97	81	04:41	2.30	16:57	2.49
L 14	10:37	11.70	81	22:51	11.98	81	05:23	2.14	17:37	2.41
M 15	11:17	11.66	80	23:31	11.81	78	06:03	2.13	18:16	2.50
M 16	11:56	11.46	76	--:--	---	---	06:42	2.30	18:54	2.77
J 17	00:12	11.49	72	12:38	11.13	69	07:21	2.64	19:36	3.16
V 18	00:57	11.06	65	13:25	10.73	62	08:03	3.09	20:24	3.60
S 19	01:50	10.60	58	14:22	10.35	55	08:53	3.55	21:24	3.97
D 20	02:57	10.21	53	15:37	10.12	52	09:59	3.90	22:44	4.08
L 21	04:22	10.10	53	17:04	10.29	56	11:21	3.94	--:--	---
M 22	05:47	10.41	59	18:21	10.83	64	00:10	3.76	12:44	3.58
M 23	06:58	10.96	69	19:23	11.48	73	01:26	3.17	13:55	3.06
J 24	07:57	11.51	78	20:16	12.02	82	02:32	2.56	14:57	2.58
V 25	08:47	11.91	85	21:01	12.37	87	03:31	2.09	15:50	2.23
S 26	09:31	12.13	89	21:41	12.51	89	04:21	1.80	16:35	2.05
D 27	10:08	12.15	89	22:17	12.46	87	05:02	1.73	17:12	2.03
L 28	10:42	12.01	85	22:50	12.23	82	05:37	1.87	17:44	2.19
M 29	11:13	11.72	78	23:22	11.82	74	06:06	2.19	18:11	2.51
M 30	11:43	11.28	69	23:51	11.26	64	06:30	2.66	18:34	2.98
J 31	12:10	10.75	58	--:--	---	---	06:51	3.21	18:59	3.53



ATTELAGES
des
GRANDES MARÉES



**VISITES GUIDÉES DES PARCS À
HUÎTRES ET DES MOULIÈRES**



GOUVILLE-SUR-MER

06 75 40 20 55

www.agmg.jimdo.com

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
V 01	00:19	10.62	53	12:40	10.17	47	07:15	3.79	19:31	4.13
S 02	00:53	9.94	42	13:20	9.58	37	07:50	4.38	20:15	4.73
D 03	01:42	9.27	33	14:24	9.07	30	08:40	4.94	21:23	5.16
L 04	03:05	8.82	29	16:03	8.96	31	10:00	5.30	22:58	5.13
M 05	04:44	8.91	34	17:28	9.39	38	11:40	5.07	--:--	---
M 06	05:59	9.46	43	18:29	10.07	49	00:20	4.55	12:51	4.45
J 07	06:55	10.16	55	19:18	10.78	61	01:19	3.82	13:46	3.77
V 08	07:42	10.84	67	20:02	11.44	73	02:11	3.16	14:36	3.15
S 09	08:25	11.43	78	20:42	12.00	83	03:01	2.59	15:24	2.59
D 10	09:06	11.93	87	21:21	12.46	90	03:49	2.07	16:09	2.10
L 11	09:44	12.32	93	21:59	12.76	95	04:34	1.62	16:51	1.73
M 12	10:21	12.53	95	22:36	12.83	95	05:15	1.35	17:30	1.59
M 13	10:58	12.51	93	23:12	12.61	90	05:52	1.35	18:06	1.73
J 14	11:34	12.22	86	23:49	12.11	81	06:27	1.66	18:40	2.18
V 15	12:11	11.69	75	--:--	---	---	07:01	2.26	19:14	2.83
S 16	00:30	11.40	68	12:54	10.98	62	07:37	3.02	19:57	3.60
D 17	01:21	10.55	55	13:51	10.22	49	08:23	3.83	20:57	4.30
L 18	02:33	9.76	45	15:18	9.66	43	09:32	4.49	22:30	4.59
M 19	04:22	9.52	44	17:07	9.87	48	11:12	4.58	--:--	---
M 20	05:54	10.06	54	18:23	10.65	60	00:11	4.11	12:45	3.96
J 21	06:58	10.86	67	19:19	11.48	73	01:27	3.26	13:54	3.16
V 22	07:49	11.58	78	20:05	12.13	83	02:29	2.48	14:50	2.48
S 23	08:32	12.07	87	20:44	12.52	89	03:20	1.94	15:37	2.03
D 24	09:08	12.33	91	21:18	12.70	92	04:03	1.65	16:15	1.79
L 25	09:40	12.41	92	21:49	12.71	91	04:38	1.58	16:47	1.74
M 26	10:08	12.35	89	22:18	12.55	86	05:07	1.69	17:14	1.86
M 27	10:36	12.13	82	22:45	12.18	78	05:32	1.97	17:38	2.18
J 28	11:01	11.72	73	23:10	11.61	68	05:52	2.42	17:59	2.67
V 29	11:25	11.15	62	23:34	10.90	56	06:10	3.00	18:20	3.30
S 30	11:49	10.49	50	--:--	---	---	06:32	3.67	18:46	4.02
D 31	00:01	10.10	44	12:20	9.74	37	06:58	4.41	19:23	4.77

Septembre

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
L 01	00:42	9.25	32	13:13	8.95	27	07:38	5.16	20:21	5.42
M 02	02:03	8.49	24	15:16	8.50	24	08:50	5.76	22:07	5.61
M 03	04:17	8.49	28	17:06	8.98	34	11:07	5.63	23:55	4.91
J 04	05:41	9.22	41	18:10	9.88	49	12:28	4.72	--:--	---
V 05	06:36	10.17	56	18:58	10.85	65	00:56	3.92	13:24	3.74
S 06	07:21	11.09	72	19:41	11.75	80	01:49	2.98	14:15	2.86
D 07	08:03	11.91	86	20:21	12.52	92	02:41	2.17	15:05	2.09
L 08	08:43	12.57	97	20:59	13.09	101	03:31	1.49	15:53	1.47
M 09	09:21	13.02	104	21:37	13.41	106	04:17	0.98	16:36	1.08
M 10	09:57	13.22	106	22:14	13.40	104	04:58	0.77	17:14	1.02
J 11	10:33	13.09	101	22:50	13.03	96	05:35	0.93	17:50	1.33
V 12	11:08	12.63	90	23:27	12.30	83	06:08	1.47	18:23	1.99
S 13	11:46	11.87	75	--:--	---	---	06:40	2.31	18:55	2.87
D 14	00:08	11.31	66	12:30	10.91	58	07:15	3.31	19:38	3.82
L 15	01:02	10.19	49	13:32	9.91	43	08:02	4.31	20:47	4.65
M 16	02:29	9.27	38	15:21	9.34	38	09:21	5.01	22:36	4.81
M 17	04:33	9.29	41	17:09	9.82	47	11:21	4.84	--:--	---
J 18	05:51	10.09	54	18:14	10.72	61	00:15	4.04	12:44	3.91
V 19	06:45	10.98	68	19:02	11.56	74	01:20	3.07	13:42	2.98
S 20	07:28	11.70	79	19:43	12.17	84	02:11	2.33	14:29	2.31
D 21	08:05	12.17	87	20:17	12.53	89	02:56	1.88	15:10	1.92
L 22	08:37	12.41	91	20:48	12.69	91	03:33	1.68	15:45	1.75
M 23	09:06	12.50	91	21:16	12.71	90	04:04	1.64	16:15	1.72
M 24	09:33	12.47	88	21:44	12.56	86	04:32	1.74	16:41	1.85
J 25	09:59	12.29	82	22:10	12.22	78	04:56	2.01	17:05	2.16
V 26	10:23	11.90	74	22:34	11.66	69	05:17	2.46	17:27	2.66
S 27	10:46	11.34	63	22:58	10.95	58	05:35	3.06	17:48	3.29
D 28	11:08	10.64	52	23:24	10.13	46	05:56	3.75	18:13	4.02
L 29	11:36	9.86	39	--:--	---	---	06:19	4.51	18:47	4.76
M 30	00:00	9.26	33	12:21	9.00	28	06:55	5.26	19:41	5.43

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	01:16	8.45	25	14:27	8.39	24	08:04	5.86	21:18	5.70
J 02	03:43	8.39	28	16:33	8.86	34	10:21	5.81	23:19	5.03
V 03	05:10	9.19	42	17:38	9.84	50	11:55	4.80	--:--	---
S 04	06:05	10.24	59	18:27	10.92	68	00:25	3.92	12:52	3.67
D 05	06:50	11.30	76	19:10	11.94	84	01:19	2.85	13:45	2.66
L 06	07:32	12.24	91	19:51	12.79	98	02:12	1.94	14:38	1.82
M 07	08:13	12.96	103	20:32	13.39	107	03:04	1.23	15:28	1.20
M 08	08:52	13.41	109	21:12	13.65	110	03:52	0.78	16:14	0.86
J 09	09:30	13.52	109	21:51	13.52	106	04:35	0.68	16:55	0.90
V 10	10:08	13.27	102	22:30	12.99	96	05:13	1.00	17:33	1.33
S 11	10:46	12.67	89	23:10	12.11	81	05:49	1.69	18:09	2.09
D 12	11:27	11.78	72	23:56	11.00	63	06:22	2.64	18:47	3.04
L 13	12:15	10.74	55	--:--	---	---	07:00	3.68	19:34	4.00
M 14	00:56	9.87	47	13:25	9.76	41	07:53	4.64	20:46	4.71
M 15	02:32	9.15	39	15:16	9.38	40	09:20	5.16	22:32	4.69
J 16	04:21	9.36	44	16:49	9.86	49	11:09	4.78	23:54	3.98
V 17	05:28	10.09	55	17:47	10.62	61	12:19	3.90	--:--	---
S 18	06:16	10.87	67	18:32	11.33	71	00:51	3.20	13:11	3.11
D 19	06:56	11.51	76	19:11	11.85	79	01:38	2.61	13:54	2.55
L 20	07:31	11.95	82	19:45	12.18	84	02:19	2.25	14:33	2.22
M 21	08:03	12.21	85	20:16	12.34	86	02:55	2.06	15:08	2.06
M 22	08:32	12.33	86	20:45	12.37	85	03:27	2.00	15:40	2.03
J 23	08:59	12.33	83	21:13	12.24	81	03:56	2.08	16:10	2.14
V 24	09:27	12.17	79	21:41	11.94	76	04:23	2.32	16:36	2.40
S 25	09:52	11.84	72	22:08	11.47	68	04:46	2.73	17:01	2.82
D 26	09:17	11.34	63	21:35	10.86	59	04:07	3.26	16:26	3.36
L 27	09:44	10.72	53	22:05	10.16	48	04:31	3.85	16:53	3.98
M 28	10:16	10.00	43	22:46	9.43	38	04:57	4.49	17:28	4.61
M 29	11:05	9.27	34	23:57	8.80	31	05:36	5.09	18:21	5.13
J 30	12:42	8.77	31	--:--	---	---	06:41	5.56	19:43	5.34
V 31	01:49	8.70	33	14:36	9.03	38	08:28	5.53	21:25	4.89

Novembre

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
S 01	03:19	9.31	44	15:49	9.85	52	10:03	4.76	22:39	3.95
D 02	04:21	10.26	60	16:44	10.85	68	11:09	3.74	23:39	2.97
L 03	05:10	11.28	76	17:32	11.84	84	12:07	2.78	--:--	---
M 04	05:56	12.21	90	18:18	12.66	96	00:36	2.11	13:04	1.99
M 05	06:40	12.92	101	19:03	13.20	104	01:32	1.47	13:59	1.41
J 06	07:23	13.33	106	19:48	13.40	106	02:24	1.10	14:49	1.10
V 07	08:06	13.40	105	20:32	13.20	102	03:10	1.07	15:35	1.15
S 08	08:49	13.11	98	21:17	12.65	93	03:53	1.40	16:17	1.54
D 09	09:32	12.52	87	22:03	11.82	79	04:32	2.06	16:59	2.21
L 10	10:17	11.70	72	22:53	10.88	65	05:11	2.90	17:42	3.03
M 11	11:09	10.80	58	23:52	10.00	52	05:53	3.78	18:32	3.83
M 12	12:14	10.02	47	--:--	---	---	06:47	4.52	19:36	4.40
J 13	01:09	9.45	45	13:39	9.62	44	08:00	4.90	20:53	4.53
V 14	02:35	9.43	45	15:01	9.75	48	09:22	4.76	22:05	4.25
S 15	03:42	9.83	51	16:02	10.18	55	10:29	4.26	23:03	3.80
D 16	04:33	10.38	59	16:51	10.69	62	11:23	3.71	23:51	3.36
L 17	05:17	10.93	66	17:33	11.14	69	12:09	3.24	--:--	---
M 18	05:55	11.38	71	18:10	11.48	73	00:34	2.99	12:52	2.89
M 19	06:29	11.71	75	18:45	11.70	76	01:14	2.73	13:31	2.66
J 20	07:02	11.90	77	19:18	11.78	77	01:51	2.60	14:08	2.55
V 21	07:33	11.96	76	19:51	11.73	76	02:24	2.61	14:42	2.57
S 22	08:04	11.87	74	20:23	11.56	73	02:55	2.77	15:12	2.71
D 23	08:34	11.66	70	20:54	11.27	68	03:22	3.03	15:42	2.96
L 24	09:04	11.33	65	21:27	10.88	62	03:49	3.36	16:12	3.31
M 25	09:37	10.90	59	22:03	10.42	55	04:18	3.75	16:45	3.72
M 26	10:16	10.41	52	22:47	9.95	49	04:52	4.16	17:25	4.13
J 27	11:04	9.92	46	23:43	9.55	44	05:34	4.56	18:14	4.48
V 28	12:10	9.57	43	--:--	---	---	06:30	4.85	19:16	4.63
S 29	00:55	9.39	43	13:30	9.56	45	07:45	4.90	20:29	4.48
D 30	02:15	9.62	48	14:48	9.96	53	09:04	4.57	21:44	4.01

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
L 01	03:25	10.22	58	15:54	10.65	64	10:18	3.95	22:54	3.36
M 02	04:26	11.00	70	16:52	11.42	76	11:26	3.22	23:59	2.69
M 03	05:20	11.79	82	17:48	12.11	87	12:31	2.52	--:--	---
J 04	06:12	12.44	91	18:41	12.59	94	01:00	2.12	13:31	1.95
V 05	07:03	12.86	97	19:33	12.81	98	01:57	1.75	14:27	1.59
S 06	07:52	13.00	98	20:24	12.73	97	02:49	1.65	15:19	1.50
D 07	08:39	12.86	95	21:13	12.39	92	03:37	1.82	16:07	1.68
L 08	09:26	12.49	88	22:00	11.85	83	04:21	2.22	16:52	2.10
M 09	10:12	11.92	78	22:46	11.20	72	05:04	2.78	17:36	2.67
M 10	10:58	11.26	67	23:34	10.55	61	05:46	3.38	18:20	3.31
J 11	11:48	10.60	57	--:--	---	---	06:29	3.95	19:05	3.90
V 12	00:25	9.98	52	12:43	10.03	49	07:17	4.40	19:55	4.34
S 13	01:25	9.60	46	13:48	9.69	45	08:12	4.66	20:50	4.56
D 14	02:31	9.51	44	14:56	9.63	45	09:13	4.70	21:50	4.53
L 15	03:35	9.70	47	15:58	9.84	49	10:16	4.51	22:51	4.29
M 16	04:30	10.10	51	16:51	10.19	54	11:17	4.15	23:46	3.92
M 17	05:18	10.57	57	17:38	10.59	60	12:10	3.72	--:--	---
J 18	06:01	11.01	63	18:21	10.94	65	00:36	3.56	12:58	3.34
V 19	06:40	11.34	67	19:01	11.18	69	01:20	3.28	13:41	3.07
S 20	07:16	11.54	71	19:38	11.32	72	01:59	3.13	14:20	2.91
D 21	07:52	11.63	73	20:14	11.36	73	02:36	3.09	14:56	2.86
L 22	08:26	11.63	73	20:49	11.33	73	03:09	3.10	15:32	2.87
M 23	09:01	11.57	72	21:25	11.23	71	03:42	3.15	16:07	2.94
M 24	09:36	11.42	70	22:02	11.06	68	04:17	3.25	16:45	3.08
J 25	10:14	11.18	66	22:41	10.81	64	04:54	3.42	17:24	3.29
V 26	10:55	10.87	61	23:24	10.52	59	05:33	3.66	18:05	3.55
S 27	11:42	10.53	57	--:--	---	---	06:18	3.93	18:51	3.80
D 28	00:15	10.25	55	12:39	10.26	53	07:09	4.18	19:45	4.00
L 29	01:15	10.09	52	13:47	10.15	53	08:12	4.31	20:50	4.07
M 30	02:27	10.15	54	15:05	10.31	56	09:27	4.21	22:07	3.90
M 31	03:43	10.50	60	16:21	10.74	64	10:48	3.81	23:26	3.46



Suivez-nous : www.tourisme-coutances.fr
& partagez vos expériences : #coutancesnormandie

